

pick up! シマエナガ

スズメ目エナガ科エナガ属に分類されるシマエナガは、エナガの亜種で、北海道だけに生息しています。

眉毛なし
頭部・顔・
腹部はまっ白。

翼は黒色。
次列風切羽の外縁と
尾羽の外側は白色。

首の後ろから背の中央は
黒く、背の脇から
肩の羽は淡い赤紫色。

体長14cmほど。
体の半分は尾。

冬は寒さをしのぐ
ために羽毛をふくら
ませてまん丸になる。
夏は冬より
シュッとした見た目
になるよ。

生息環境

- 留鳥。年間を通して同じ場所に生息する。
- 平地から山地、市街地の公園などの針広混交林や落葉樹林に生息する。

食べ物

- 葉が茂るところで虫や虫の卵を食べる。
- 主な食物はアブラムシ。果実や樹液、樹液ツララもよく食べる。

繁殖・子育て

- 一夫一妻で繁殖。巣づくりはオスメス共同作業。木の枝にコケ、クモの巣などで袋型の巣をつくる。

生態

- 繁殖・子育て時期以外は家族の群れが集合して合同群をつくる。
- 体を寄せ合い一列になって親鳥を待つヒナの様子や、夜に一列になって寝る様子が団子のように見えることから、「シマエナガ団子」と呼ばれている。
- 冬になると羽と羽の間に空気をためて丸くなり、体温が奪われるのを防ぐ。
- カラ類(シジュウカラ、ヤマガラ、ヒガラなど)とも群れる。



pick up! 減少する野鳥

絶滅のおそれのある野鳥の多くは、私たち人間が求め続ける便利な暮らしと経済活動の影響により個体数を減らしています。

エトピリカ CR
※中町の鳥



北海道の天然記念物

シマフクロウ CR
※中町の鳥



国の天然記念物

コクガン VU
※中町の鳥



国の天然記念物

コンジロウミツバメ N



1回の繁殖で産む卵が1つ

アカアシシギ VU
※中町の鳥



鮮やかな赤色の脚

※本コラムに掲載している野鳥は、これまで浜中町に生息していた鳥です。2024年現在、その姿を確認する機会が激減しているため、必ず見られるとは限りません。

厚岸霧多布 昆布森 国定公園

2021年3月30日に指定された、北海道東部の太平洋側に位置する厚岸霧多布昆布森国定公園は、国内で58か所目、道内では6か所目の国定公園です。釧路町、厚岸町、浜中町、標茶町の4町にまたがる総面積は41,487ha(うち陸域32,566ha)にも及びます。浜中町では、海岸線の後退と砂の堆積で形成された「霧多布湿原」、ほぼ原生的な状態で残され、海が後退した後も水を湛えたまま残る「火散布沼」などの海跡湖のほか、愛冠岬から琵琶瀬に至る海岸線の海食崖、さらには、「嶮暮帰島」「幌戸沼」などが国定公園区域となっています。



JR花咲線

花咲線には多くの野生植物と野生動物が生息しています。JR北海道釧路支社と沿線地域は協力し合い、花咲線の魅力を伝える取り組みを行っています。詳細はwebサイトをcheck!



車で移動

釧路市 49km 厚岸町 国道44号・MGロード36km 浜中町(霧多布) 道道123号49km

JRでの移動(JR花咲線)

釧路駅 49km 厚岸駅 23km 茶内駅 9km 浜中駅 19km 姉別駅 33km 根室駅 25km 散布 6km 琵琶瀬展望台 9km 霧多布 3km 霧多布岬 3km

浜中町から主要地域への距離

- 釧路市～79.6km
- たんちょう釧路空港～98.1km
- 釧路町～70.9km
- 厚岸町～34.4km
- 標茶町～69.1km
- 鶴居村～103km
- 阿寒湖畔～135km
- 弟子屈町～101km
- 根室市～69.1km
- 別海町～45.5km
- 根室中標津空港～70.3km
- 標津町～83.9km

霧多布湿原センター

〒088-1304 北海道厚岸郡浜中町四番沢20
TEL.0153-65-2779
<https://www.kiritappu.or.jp/center/>

浜中町商工観光課・浜中町観光協会

〒088-1592 北海道厚岸郡浜中町湯沸445 TEL.0153-62-2111
浜中町商工観光課 <https://www.townhamanaka.jp/kankou/>
浜中町観光協会 <http://www.kiritappu.jp/>



浜中町観光リーフレット Hamanaka Town Tourism Leaflet April 2025 No.5

発行/浜中町 2025年4月

本誌掲載の写真、記事等の無断転載を固く禁じます。

はまなかで会いましょう

浜中町の野鳥を訪ねて

Let's meet at Hamanaka.
Visit the wild birds of Hamanaka Town.



霧多布生まれの
きりたんです!

浜中町公式
観光ゆるキャラ「きりたん」は、
2023年4月にデビューしました。
各種イベントで活躍しています。

APRIL
2025
No.5

浜中町観光
リーフレット
Hamanaka Town
Tourism Leaflet



厚岸霧多布昆布森
国定公園

Akkeshi-Kiritappu-Kombumori Quasi-National Park

特集1 はまなか野鳥分布図

特集2 浜中町の野鳥リスト

特集3 シマエナガ/減少する野鳥